Zveza društev diabetikov Slovenije
Kamniška ulica 25, 1000 Ljubljana
Tel.: 01 430 54 44
Poslovni račun: NLB SI56 0208 3002 0111 473
E-pošta: sloda@siol.net
www.diabetes-zveza.si
Datum: 19. 10. 2026

SVETOVNI DAN SLADKORNE BOLEZNI

Mednarodna zveza diabetikov (IDF) in Svetovna zdravstvena organizacija (WHO) sta leta 1991 razglasili **svetovni dan sladkorne bolezni,** ki ga obeležujemo **14. novembra** kot odziv na vse večjo zaskrbljenost zaradi naraščajoče grožnje za zdravje, ki jo predstavlja sladkorna bolezen. Vsako leto se na ta dan spominjamo rojstva sira Fredericka Bantinga, ki je leta 1922 skupaj s Charlesom Bestom odkril inzulin.

Svetovni dan sladkorne bolezni je največja kampanja osveščanja o sladkorni bolezni po vsem svetu; v več kot 160 državah vsako leto doseže več kot eno milijardo ljudi. Kampanja opozarja na težave, ki so za svet sladkorne bolezni izjemno pomembne, in ohranja bolezen trdno v središču pozornosti javnosti in politike. **Logotip modrega kroga** je globalni simbol ozaveščenosti o sladkorni bolezni. Ponazarja enotnost svetovne skupnosti sladkornih bolnikov kot odziv na epidemijo sladkorne bolezni.

Vabimo vas, da se nam pridružite pri ozaveščanju ter spodbudi letošnje kampanje svetovnega dneva sladkorne bolezni. ***Tema svetovnega dneva sladkorne bolezni za obdobje 2024–2026*** *je:* ***SLADKORNA BOLEZEN IN DOBRO POČUTJE.***

SPOROČILA LETOŠNJE KAMPANJE

Pravočasno ukrepajmo pri sladkorni bolezni

Sladkorna bolezen ostaja eden najhitreje naraščajočih zdravstvenih izzivov na svetu. Danes z njo živi že **vsak deveti odrasli**, **635 milijonov odraslih** pa ima povečano tveganje za razvoj sladkorne bolezni tipa 2. Skrb vzbuja tudi podatek, da ima **do polovica oseb s sladkorno boleznijo tipa 2 ob postavitvi diagnoze že razvite zaplete**. Če se sedanji trendi ne bodo spremenili, bo po ocenah do leta **2050** s sladkorno boleznijo živelo **853 milijonov ljudi**.

Zato letošnja kampanja svetovnega dneva sladkorne bolezni poteka pod geslom »**Pravočasno ukrepajmo pri sladkorni bolezni« (Act Early on Diabetes)**. Poziva k zgodnjemu prepoznavanju bolezni, pravočasni diagnozi, neprekinjeni zdravstveni oskrbi ter ukrepom za zmanjševanje tveganja za razvoj sladkorne bolezni tipa 2. Pravočasno ukrepanje rešuje življenja, izboljšuje kakovost življenja ljudi s sladkorno boleznijo ter zmanjšuje dolgoročne zaplete in obremenitev zdravstvenih sistemov.

Letošnja kampanja spodbuja tudi vse odrasle, naj preverijo svoje tveganje za sladkorno bolezen tipa 2. Ker se bolezen pogosto razvija brez izrazitih opozorilnih znakov, je zgodnje prepoznavanje dejavnikov tveganja eden najpomembnejših korakov pri preprečevanju ali odložitvi njenega razvoja.

Naši kampanji se pridružite tudi tako, da osvetlite objekte v modro barvo v tednu 14. novembra, se udeležite dogodkov, ki jih organiziralo lokalna društva diabetikov, poiščete plakate in jih preberete. Lahko pa sami odidete na sprehod, na tek ali na kolo in naredite nekaj za svoje zdravje, ter prispevate k zbiranju kilometrov v naši akciji #DarujemKilometre.

Hvala ker nam pomagate ozaveščati in lep pozdrav,

vodja pisarne Zveze diabetikov

Špelca Rudolf